

## **Fjølstervang SFOs bevægelsespolitik**

Målgruppe: Alle børn og voksne i SFOen.

Formål:

- Fællesskab: at sikre det fælles tredje om en aktivitet, at børnene mødes på tværs af alder og interesser.
- Spontanitet: at ting kan sættes i gang uden at det er planlagt. At der bliver taget udgangspunkt i børnenes ideer til bevægelse i hverdagen.
- Alsigdhed: at bevægelses aktiviteterne er varierende, eksempel fodbold og rollespil.
- Nysgerrige: at få børnene til at prøve noget nyt i bevægelse og leg.

Vision: At børnene bliver tilpas udfordrede og begejstrede i leg og bevægelse, så de får lyst og mod til selv at igangsætte leg og bevægelse. At vi ser glæden og de røde kinder. At fastholde børnene i de tilvalgte aktiviteter.

Værdigrundlag: Fællesskab og glæde ved leg og bevægelse.

Mål og indsatser: Fri leg og bevægelse i hverdagen. Fælles planlagte dage/uger i løbet af året, kan ses på SFOen årskalender. Frivillig morgen motion 1 gang om ugen på skiftende dage.

Succeskriterier: At børnene selv kan tage initiativ til at starte en leg/bevægelse. At personalet har gejsten og motivation for leg og bevægelse. At sikre opdatering og udvikling af vores bevægelsespolitik med recertificering ved DGI årligt. At der ved recertificering hvert år udpeges en ny tovholder i personalegruppen.

Organisatoriske rammer/ressourcer: Fast punkt på personalemøde. Økonomisk røderum til uddannelse og materialer. Der planlægges inden for de rammer og ressourcer der er til rådighed økonomisk og personalemæssigt. Hallen kan benyttes når skoledagen er omm, og skolens udendørs arealer står til rådighed hver dag. Udeforsamlingshuset, stadion og FDF grunden kan frit benyttes i hverdagen. SFOen er indrettet i to plan med trapper. Der er indrettet 2 pudrum hvor den ene har et klatrevæg og et andet rum er indrettet med et kuglerums-bassin. Pædagogiske bestræbelser er at motivere børn til fysisk aktivitet og have fokus på børnenes bevægelsesglæde.

Evaluerings/Dokumentation: Evaluering sammen med børnene efter leg/bevægelses aktiviteterne. Til evaluering og undersøgelse af egen pædagogisk praksis, bruges KRAP modeller og PLC (Professionelle Lærings Cirkel)

Det er personalets opgave at gøre børnene opmærksomme/nysgerrige på aktiviteterne samt vælge noget, der interesserer børnenes alderstrin.

Der er tilbud om bevægelse og aktivitet hver dag enten ude eller inde.

Vi evaluerer løbende vores bevægelsespolitik sammen med børnene, forældre og personalet og vi er af DGI blevet recertificeret hvert år indtil nu. Certificeringen giver SFOén ret til at kalde sig idræt, leg og bevægelses-SFO et år frem.